

**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»
для 9 класса
на 2019-2020 учебный год**

Составила Кривенкина Надежда Аркадьевна
Учитель физкультуры ЧОУ СПб ТТИШБ

Рабочая программа по физической культуре для 9 класса на 2019-2020 учебный год составлена на основе:

- федерального компонента государственного стандарта общего образования;
- авторской программы Физическая культура. 8-9 классы: / В. И. Лях.; Просвещение.
- примерной программы основного общего образования по физической культуре;
- учебного плана ЧОУ СПб ТТИШБ.

Учебник Физическая культура. 8-9 классы: учеб. для общеобразовательных организаций/ В. И. Лях.; Просвещение, 2014

Место предмета. На изучение предмета по учебному плану ЧОУ СПб ТТИШБ отводится 3 часа в неделю, итого 102 часа за учебный год.

Цели курса:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи курса:

- содействие гармоническому физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- формирование общественных и личностных- представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование действий, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно- силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии;
- закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта;

- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отряда, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания;
- дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.