

**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»  
для 8 класса  
на 2019-2020 учебный год**

Составила Кривенкина Надежда Аркадьевна  
Учитель физкультуры ЧОУ СПБ ТТИШБ

Рабочая программа по физической культуре для 8 класса на 2019-2020 учебный год составлена на основе:

- федерального компонента государственного стандарта общего образования;
- авторской программы Физическая культура. 8-9 классы / В. И. Лях; Просвещение, 2014
- примерной программы основного общего образования по физической культуре;
- учебного плана ЧОУ СПБ ТТИШБ

**Учебник:** Физическая культура. 8-9 классы: учеб. для общеобразовательных организаций/ В. И. Лях; Просвещение, 2014.

**Место предмета.**

На изучение предмета по учебному плану ЧОУ СПБ ТТИШБ отводится 3 часа в неделю, итого 102 часа за учебный год.

**Цели курса:**

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи курса:**

- содействие гармоническому физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
  - дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование действий, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно- силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой медицинской помощи при травмах;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей