

**Аннотация**  
**к рабочей программе по предмету «Физическая культура»**  
**для 7 класса**  
**на 2017-2018 учебный год**

Составила Кривенкина Надежда Аркадьевна  
Учитель физкультуры ЧОУ СПб ТТИШБ

Рабочая программа по физической культуре для 7 класса на 2017-2018 учебный год составлена на основе:

- федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;
- авторской программы «Физическая культура. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха 5-9 классы» Москва, «Просвещение»;
- примерной программы основного общего образования по физической культуре;
- учебного плана ЧОУ СПб ТТИШБ;

Учебник: Физическая культура. 5-7 класс. Виленский М.Я, Туревский И.М, Торочкова Т.Ю. Под ред. Виленского М.Я. М: Просвещение, 2014.

**Место предмета.** На изучение предмета по учебному плану ЧОУ СПб ТТИШБ отводится 3 часа в неделю, итого 102 часа за учебный год.

**Цели курса:**

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи курса:**

- содействие гармоническому физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование действий, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой медицинской помощи при травмах;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей.