

## **Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» для 6 класса на 2017-2018 учебный год.**

Составила Кривенкина Надежда Аркадьевна  
ЧОУ СПБ ТТИШБ

Рабочая программа по физической культуре для 6 класса на 2017-2018 учебный год составлена на основе:

- федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;
- примерной программы основного общего образования по физической культуре;
- учебного плана ЧОУ СПБ ТТИШБ;
- учебник для общеобразовательных учреждений «Физическая культура 5-7 классы» М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова под ред. М.Я. Виленского. М; Просвещение, 2014;

### **Место предмета**

На изучение предмета по учебному плану ЧОУ СПБ ТТИШБ отводится 3 часа в неделю, итого 102 часа за учебный год.

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Данные цели обуславливают решение следующих задач:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.